



Centrum ter ontwikkeling van kind en volwassene in Peru

Mozartstraat 46  
4003 LD TIEL  
Tel: 0344 627923  
E-mail: info@vilcabamba.nl

Postbanknr: 9595983  
KvK nr.: 28097696  
www.vilcabamba.nl

## Project Gezondheid IV – Tussentijdse Rapportage

Looptijd project: september 2008 – september 2009

### Doelstelling van het Project

Het doel van het project is jonge kinderen uit arme families helpen weer gezond te worden, hun ouders en promotiemoeders opleiden zodat zij het project na een jaar zelf kunnen voortzetten en om opleidingen te geven over eigen voedselvoorziening en het verbeteren van de eigen financiële situatie.

### Deelname

Aan dit project nemen 300 jonge kinderen en hun moeders deel.

### Projectdoelstellingen

Voor dit project zijn de volgende doelstellingen geformuleerd:

1. Gezondheid van kinderen
  - herstel van globale en acute ondervoeding bij de deelnemende kinderen
  - periodieke controle van de groei en ontwikkeling van de deelnemende kinderen
2. Opleiding van moeders en promotiemoeders
  - het selecteren en opleiden van promotiemoeders
  - kennisoverdracht aan moeders over uitgebalanceerde voeding en basisgezondheidszorg
  - moeders helpen het geleerde toe te passen in de thuissituatie
  - oprichting en erkenning van een zelfstandig opererende promotiemoederorganisatie om de duurzaamheid van het project te waarborgen
3. Verbetering van de financiële situatie van de deelnemende gezinnen
  - deelname aan opleidingen en het starten van economische activiteiten
  - verbetering van voeding door het kweken van cavia's en het zelf kweken van groente

Ons project richt zich op de bevolking van de gemeenschappen Jardines, Virgen de Concepción en San Pedro, allen in de provincie en het departement Cusco te Peru. Voor dit project hebben we met deze drie gemeenschappen overeenkomsten afgesloten.

De kinderen zijn periodiek gecontroleerd op lengte, gewicht, psychomotoriek en vaccinaties. Deze controles zijn uitgevoerd in samenwerking met een verpleegster van de lokale gezondheidsorganisatie "Dignidad Nacional". Een van de gemeenschappen, San Pedro, ligt erg hoog op de berg. Het was voor deze gemeenschap erg moeilijk om in de regentijd naar de gemeenschapsruimte van Los Jardines te komen om hun kinderen te laten wegen. Het personeel van Cedna is daarom met de promotiemoeders naar de gemeenschap gegaan om de kinderen daar te wegen. Het meenemen van de weegmaterialen, lopend de berg op in een modderpoel was lastig, maar de metingen zijn hierdoor toch uitgevoerd.

Er is een eerste gezondheidscampagne georganiseerd, ook in samenwerking met Dignidad Nacional. Bijna 100 kinderen en volwassenen hebben een algemeen medisch consult gekregen. Meer dan 100 kinderen en 8 volwassenen zijn onderzocht op parasieten en zijn daar zonnodig voor behandeld. Daarnaast zijn kinderen en volwassenen onderzocht op en behandeld voor bloedarmoede, hebben een tandartsbehandeling of andere behandelingen gehad.



De geselecteerde promotiemoeders hebben twee opleidingen gevolgd over gezondheid en voeding. Zij zijn begeleid tijdens hun advisering aan de moeders. De promotiemoeders gebruiken daarbij veel materiaal dat speciaal voor de gezondheidsprojecten is ontwikkeld, zoals een voedingskalender, posters en folders met informatie.

De deelnemende moeders hebben een cursus gevolgd over voeding en basisgezondheidszorg. Er is een kookwedstrijd gehouden met als opdracht een voedingrijke en

uitgebalanceerde maaltijd te bereiden. 98 families uit de gemeenschappen Jardines, Virgen de Concepción en San Pedro hebben enthousiast meegedaan. Ook is er een wedstrijd gehouden onder de moeders over het schoonhouden van het huis en de omgeving. Omdat er perioden zijn waarin er weinig water is, is er aandacht besteed aan het aanleggen en gebruik van waterreservoirs in huis.

In dit project is voor het eerst veel aandacht geweest voor het betrekken van de lokale besturen bij het uitnodigen van de families voor de cursussen. De besturen van de gemeenschappen organiseren regelmatig zelf activiteiten waar de moeders als gemeenschapslid verplicht aan deel moeten nemen. Daardoor kunnen de moeders soms niet deelnemen aan de cursussen over voeding en basisgezondheidszorg. Door overleg met de besturen van de gemeenschappen en het aanpassen van de lestijden aan de uren waarop de moeders beschikbaar kunnen zijn, proberen we te bereiken dat meer moeders kunnen participeren in het project.



Er is veel aandacht besteed aan het informeren van families over het belang van het eten van groente. Er zijn in het eerste half jaar van het project 142 groentetuinen aangelegd. Inmiddels eten meer dan 50 families groenten uit eigen tuin.

Tijdens de huisbezoeken aan de families die deelnemen aan de caviacursussen is veel aandacht besteed aan de cavia als voedingrijke maaltijd ook op andere dan feestdagen.

Bij de uitvoering van de projectactiviteiten zijn, naast Cora Staats, drie betaalde krachten betrokken geweest.

Wij hopen u met deze rapportage duidelijk geïnformeerd te hebben over de tussentijdse stand van zaken. Als u meer gedetailleerde informatie wenst, dan horen wij dat graag van u! Wilt u ons dan s.v.p. mailen op [info@vilcabamba.nl](mailto:info@vilcabamba.nl). Wij nemen vervolgens zo snel mogelijk contact met u op.